



# 2017年度 春合宿しあい

場所：三重県伊勢市

日時：3/16（木）～3/18（土）

緊急連絡先：

合宿係 小野 090-4855-3716



1. 持ち物

2. スケジュール



3. 宿泊施設、競技場案内



## 1. 持ち物

- タオル
- バスタオル
- 歯ブラシ
- ジャージ
- 寝巻
- 私服（最終日に観光があります）
- 水筒（ジャグがあるのでお茶を入れることができます）



※アメニティは基本ありません

※1日目のお昼はSAにて購入可

## 2. スケジュール

### 3月16日

8:15 京都駅アバンティ前（八条口）集合

※京都タワー側ではありません

9:00 出発

11:00~12:00 安濃SAにて昼休憩

12:30 競技場着（荷物は旅館に置くことができません）

17:30 競技場発

18:00 旅館着

19:00 夕食



### 3月17日

7:30 朝食

8:30 旅館発



9 : 00 練習開始



12 : 00 昼食（お弁当支給）

17 : 30 競技場発



18 : 00 旅館着



19 : 00 夕食、宴会

3月18日

8 : 00 朝食

10 : 00 旅館発

10 : 30 伊勢神宮着



～12 : 50 自由時間（お昼はこの時に各自とってください）



13 : 00 伊勢神宮発

14 : 30 もくもく手作りファーム着

15 : 00～ 手作りウインナー教室  
ウインナーづくりを体験！！



17 : 30 もくもく手作りファーム発

18 : 30 京都駅アバンティ前着、解散

### 3. 宿泊施設 情報



潮香苑

競技場まで車で15分

海岸沿いをランニングできます。夫婦岩も見れます。ぜひ朝練で走りましょう。

1回200円で洗濯機が使えます。

※アメニティは基本ありません

HP : <http://www.chokoen.jp/>

じゃらん HP : <http://www.jalan.net/yad319580/>

