

要項&注意事項

日程

10月18日（土）8時出発

10月20日（月）7時ごろ解散予定

宿泊先：四万十楽舎 〒787-1323 高知県四万十市西土佐中半 408-1

TEL：0880-54-1230

会場：スタート地点…100kmの部：四万十市立蕨岡中学校前

60kmの部：四万十町こいのぼり公園前

ゴール地点…高知県立中村高校・中学校旧グラウンド

受付会場…100kmの部：四万十市立市民スポーツセンター（前日のみ）

60kmの部：前日／四万十町十和体育館、

当日／四万十町こいのぼり公園

種目：100kmの部/スタート：午前5時30分（制限時間14時間00分）

※六車さんは登録の部、大江さんは一般の部です

60kmの部/スタート：午前10時00分（制限時間9時間30分）

関門 100kmの部

36.6km 地点（5時間25分） 56.5km 地点（8時間24分） 61.4km 地点（8時間53分）

71.0km 地点（10時間7分） 79.5km 地点（11時間12分） 86.9km 地点（12時間18分）

93.9km 地点（13時間16分） 100km 地点（14時間00分）

60kmの部

39.5km 地点（6時間42分） 46.9km 地点（7時間48分） 53.9km 地点（8時間46分）

60km 地点（9時間30分）

※（ ）内はスタート号砲からの時間

■参加者へのお願い（大会HPより）

●選手は移動応援に迷惑しています

コースには非常に狭い部分があります。選手のご家族の方、友人等の移動応援はレース運営、選手の安全確保の面などで大きな支障となっていますので、自家用車等での移動応援は厳禁とします。応援については旅行社が用意します「応援バス」（有料）をご利用ください。

なお、移動応援については競技役員による車輛ナンバーの確認などを実施し、発覚した場合は該当選手を失格とします。

また移動応援による事故については、大会主催者は一切の責任を負いません。

●交通規制を行っています

本大会では、スタート会場や交通量の多い場所で交通規制を行っていますが、選手の方は道路の左側を走行し、自動車などの通行にくれぐれもご注意ください。

- ・レース中、大会で許可した人以外の伴走は受けられません。
- ・顔が識別できない服装（覆面等）での参加は認められません。

<全体について>

(1)高速では、全員、**絶対にシートベルトを締めてください！！**

違反などにより取り締まられた場合はその車の責任とします。

(2)運転する人は他の人の命を預かっていることを自覚して運転してください。

(3)所要時間は日中、一般道は平均時速 40km、高速は平均時速 80km で、夜、一般道は平均時速 50km、高速は 100km で計算して、時間を出しています。

(4)CD あればどうぞ o(^-^o

ipod 等は接続コードがあれば聞けるかもしれません。

(5)助手席の人、起きていてあげてください f^-^;

<行き>

(0)運転する人は免許書のコピーを担当者に渡す。初心者の方は若葉マークを忘れずに(笑)

(1)朝の集合時間は厳守です！！出発に遅れると渋滞に巻き込まれます。

(2)運転に慣れてない人は田舎の高速での運転をお勧めします。

(4)宿舎に自動販売機はありません f^-^;

<試合>

(1)**併走しながら、車内からの応援は禁止です！**

(2)しっかり安全に駐車できるところで駐車してください。

(3)係りの人に指示された時はすぐに従ってください。

<帰り>

(1)GS(ガソリンスタンド)は思いのほか早く閉まるので、早めの給油をお願いします！

(2)眠たくなったら代わりの人に代わってもらってください。もし代わりの人がない場合は SA・PA で休んでください。(事故してしまうより全然マシなので)

(3)最後まで気を抜かないこと！