

## 四万十川行程表 ～往路～

19日(土)		距離	時間		備考	道路情報
			到着	出発		
一般道	京都駅	0	集合 8:00	8:30	トヨタレンタカー 京都駅新幹線口店 京都市南区東九条上殿田町31-1 (075-365-0100) 運転者は要免許証 近鉄京都駅改札口前 8:00集合	
名神	京都南IC	5	8:45			
	桂川PA	7				吹田JCT(名神→中国)
中国道	西宮名塩SA	56				中国吹田～西宮名塩 渋滞注意 神戸JCT(中国→山陽)
山陽道	三木SA	89			100台	
	龍野西SA	137			120台	
	吉備SA	202			70台	倉敷JCT(山陽→山陽) 早島(山陽→瀬戸中央)
瀬戸中央	鴻ノ池SA	233			94台 GSなし	坂出(瀬戸中央→高松) 坂出JCT(高松→高松)
	与島PA	244			336台	
高松道	豊浜SA	292	13:15	14:00	73台 昼休憩. 混んでるかも.	川之江JCT(高松→高知) 川之江東JCT(高知→高知)
高知道	南国SA	352			63台 GSなし	
	須崎東IC	383	15:15		直進して須崎道路へ. ※15:15までには着いておきたい	ねずみ捕り注意
須崎道路	かわうその里すさき	399				須崎道路は無料.
	中土佐IC	407			100km受付までに給油すること!! (明日のために出来るだけ会場に近いほうがいい)  ※買い出しの参考に(買い出しは受付後の予定) マルナカカ久礼店 TEL:0889-40-1210 (中土佐付近) サンシャイン四万十店 TEL:0880-22-2700 (窪川付近) サニータウン四万十店 〒787-0010 (中村付近)	
一般道	あぐり窪川	426			道の駅. GSなし.	
	ピオスおおがた	463			トイレあり.	
	四万十市民 スポーツセンター	478	17:15	17:45	受付は18:00まで! 全体写真o(^-^o 受付後、朝食等の買い出しへ(サニータウン四万十店)	
	四万十案内	505	18:30		〒787-1323 高知県四万十市西土佐中半408-1 (旧幡多郡西土佐村) TEL:0880-54-1230 (夕食後、応援組は打ち合せ)	道が細い箇所があるので注意.

料金(岡山/淡路島経由)	通常	ETC
本州四国連絡橋	4100 / 5200	1900 / 2450
高速	8050 / 7400	4850 / 3500
合計	12150 / 12600	6750 / 6950

～復路～

	20日(日)～21日(月)	距離	時間		備考	道路情報
			到着	出発		
一般道	四万十楽舎	0			前日に決めたとおりに移動、応援。	道が細い箇所があるので注意。
	略(行動は前日決定)				100km, 5:00開会式。 5:30蕨岡(ワビオカ)中学校前スタート。 60km, 7:30～9:00に四万十町こいのぼり公園で受付。 9:30開会式, 10:00スタート	
	中村中高旧グラウンド	約150		20:00	19:30レース終了。全体集合。 <b>できれば屋のうちに給油して余裕を作ること！！</b> 全員集合→集合写真→急ぎで温泉へ。	
	四万十温泉平和な湯	155	20:15	23:30	住所：高知県四万十市古津賀1660番地 TEL:0880-31-0877 風呂23:00まで。入浴料600円+石鹸・シャンプー60円。各自払い。 ご飯22:00まで。隣にコンビニ、ファミレスあり。 <b>席替え(温泉駐車場または隣のコンビニ。ケースバイケースに、邪魔にならないように。)</b> 応援組は22:30に集合して、車の割り振りを決める。 基本的には運転2人以上+選手。病院送りの人が出たらそれ用に1台用意する。 <b>全体集合</b> 京都まででの集合は無し。 ※8時までトヨタレンタカーが開店しないので、それほど急ぐ必要なし	
	あぐり窪川	203			トイレは24時間利用可能。	
須崎道路	中土佐IC	222	1:00			須崎道路は無料。
高知道	須崎東IC	234	1:15			
	南国SA	275			GSは19:00まで。	川之江東JCT(高知→高知) 川之江JCT(高知→高松)
高松道	豊浜SA	335	2:30	3:00	<b>GS・売店は24時間open。</b>	坂出JCT(高松→高松) 坂出(高松→瀬戸中央)
瀬戸中央	鴻ノ池SA				GSなし。	早島(瀬戸中央→山陽) 本線上料金所あり。 倉敷JCT(山陽→山陽)
山陽道	吉備SA	423			<b>GS・売店は24時間open。</b>	神戸JCT(山陽→中国)
	龍野西SA	488	4:30	4:45		
	三木SA	536				
中国道	西宮名塩SA	569	5:45	6:00		吹田JCT(中国→名神)
名神	京都南IC	620	6:45			
一般道	京都駅	625	7:00		京都駅周辺で全車集合。8時の開店と同時に返却。	

料金(岡山/淡路島経由)	通常	ETC
本州四国連絡橋	4100 / 5300	2050 / 2650
高速	6950 / 7400	3500 / 3500
合計	11050 / 12700	5550 / 6750