

# 丹後ウルトラマラソン行程表

	14日(土)	距離	時間		備考	道路情報
			到着	出発		
一般道	南草津駅	0	9:50	10:00	南草津駅集合組:9時50分西口ファミマ前集合	おそらく1号線が混雑
一般道	京都駅	24	11:15	11:30	京都駅集合組:11時15分キャンパスプラザ前集合	
縦貫道	沓掛IC 丹波IC					
一般道	昼休憩	69	12:30	13:30	道の駅マーケス or ドライブインやまがたや	9号線→牧交差点 →175号線→176号線(推奨) 27号線(若干危ない) →天橋立経由(混むかも)
	アミティー丹後	164	16:00	17:15	〒629-3101 京都府京丹後市網野町網野367番地 TEL:0772-72-5261 受付:11~18時半. 駐車場A:網野グラウンド 駐車場B:河川横工場跡	若干遠周りにはなるが、 日本海沿いの道(七竜峠経由)から ↑100 km, 60 kmのコースの一部
	小天橋温泉 割烹旅館 みなと荘	182	18:00		住所:京都府京丹後市久美浜町湊宮1637-2 郵便番号:629-3422 TEL:0772-83-1115	

高速代	通常	ETC
沓掛~丹波	1000	500
(京丹波わち~与謝天橋立)	(1000)	(1000)
合計(推奨道使用)	1000	500

	15日(日)~16日(月)	距離	時間		備考	道路情報
			到着	出発		
一般道	小天橋温泉 割烹旅館 みなと荘	0	100登録 2:15 100一般 3:00		住所:京都府京丹後市久美浜町湊宮1637-2 郵便番号:629-3422 TEL:0772-83-1115	
			60km 7:30		100登録:選手1人, 応援2人(変更あり) → スタート後、旅館へ 100一般:選手3人, 応援3人 → スタート後、そのまま応援へ 60km:選手4人, 応援6人	
	100km: アミティー丹後	18	登録 3:00 一般 3:45	登録 3:30 一般 4:30	〒629-3101 京都府京丹後市網野町網野367番地 TEL:0772-72-5261 駐車場A:網野グラウンド 駐車場B:河川横工場跡 当日受付:2:10~3:10 & 3:10~4:10.	
	60km: 久美浜カヌー庫前	6	7:45	9:00	目標物:久美浜福祉センター 〒629-3410 京都府京丹後市久美浜町3137-3 駐車場:4か所・別紙地図参照. 当日受付:7:30~8:30.	
	略(応援)				100kmスタート(アミティー丹後):3:30 & 4:30 60kmスタート(久美浜カヌー庫前):9:00 レース終了:18:30 詳細はコース図参照.	
	アミティー丹後	148		19:00	可能な限り急いで出発 給油. 〒629-3101 京都府京丹後市網野町網野367番地 TEL:0772-72-5261 駐車場A:網野グラウンド 駐車場B:河川横工場跡	
	浅茂川温泉 静の里	151	19:30	22:30	〒629-3104 京都府竹野郡網野町浅茂川1449番地 TEL:0772-72-4126 10~22時(受付21時半). 600円. 特典クーポン有. /*別候補*/ ・弥栄あしぎぬ温泉 〒627-0132 京都府竹野郡弥栄町木橋1146番地 TEL:0772-65-2000 10~22時(受付21時半). 600円. ・美人の湯 小野小町温泉(センターレ ホテル京丹後 内) 〒629-2523 京都府中郡大宮町三坂105-15 TEL:0772-68-1122 10~22時(受付21時半). 500円.	福知山経由→9号線. 縦貫道1000円→27号線.
休憩	249	1:00	1:30	ドライブイン山形屋		
縦貫道	丹波IC	251				
	沓掛IC	282				
一般道	京都市内	297	2:30		適宜, 車ごとに解散.	
	南草津	322	3:30			

高速代	通常	ETC
沓掛~丹波	1000	500
(京丹波わち~与謝天橋立)	(1000)	(1000)
合計(推奨道使用)	1000	500