

16日(金)		距離	時間		備考	道路情報
一般道			到着	出発		
	草津	0		18:00	トヨタレンタカー。運転者は要免許証。	
	南草津	3			駐禁にならないように駐車。	

17日(土)		距離	時間		備考	道路情報
一般道			到着	出発		
	南草津	0		5:30	京都組→キャンパスプラザ前へ。 直行組→直接桂川PAへ。	キャンパスプラザ前 停車時注意
	京都	28	6:20	6:30	キャンパスプラザ前集合。	
	京都南IC	33				
名神	桂川PA	35		7:20	席替え。全体集合！ 買い物組と現地組で分かれる。 出場者は確実に受付の券を持つこと。	吹田JCT(名神→中国)60
中国道	西宮名塩SA	84				中国吹田～西宮名塩 渋滞注意 神戸JCT(中国→山陽)91
山陽道	三木SA	117	9:00	9:20	GSあり。	倉敷JCT(山陽→山陽)242 早島(山陽→瀬戸中央)245
	龍野西SA	165				
	吉備SA	230	10:40	11:00	GSあり。	坂出(瀬戸中央→高松)282 坂出JCT(高松→高松)284
瀬戸中央	鴻ノ池SA	261			GSなし。	川之江JCT(高松→高知)327 川之江東JCT(高知→高知)328
高松道	豊浜SA	320	11:50	12:30	GSあり。 お昼休憩。	
高知道	南国SA	380			コンビニは市内で行くのがお勧め。(現地は売り切れかも) 100km受付までに給油すること！！ (明日のために出来るだけ中村市に近いほうがいい)	出口を右に出て、直進、国道56号へ。 買い物組→市内で全体の分の買い物。
	高知IC	385	13:10			
一般道	かわうその里すさき	427			道の駅。GSなし。	
	あぐり窪川	455				
	ピオスおおがた	492				
	四万十市民スポーツセンター	507	17:00	18:00	受付は18:00まで！ 買い物組と合流。 全体写真o(^-^o	
	四万十楽舎	534	18:30		住所:高知県四万十市西土佐中半408-1 (夕食後、応援組は打ち合せ)	

料金	通常	ETC
本州四国連絡橋	4100	1000
高速	6350	2200
合計	10450	3200

	18日(日)~19日(月)	距離	時間		備考	道路情報
			到着	出発		
一般道	四万十楽舎	0			100km、60kmの組に分かれて移動、応援。	道が細い箇所があるので注意。
	略(行動は前日決定)				100km、5:00開会式、5:30蕨岡中学校前スタート。 60km、7:30~9:00に四万十町こいのぼり公園で受付。	
	中村中高旧グラウンド	約150		20:00	19:30レース終了。全体集合。 できれば昼のうちに給油して余裕を作ること！！ 全員集合→集合写真→急ぎで温泉へ。	
	四万十温泉平和な湯	155	20:20	22:50	住所：高知県四万十市古津賀1660番地 風呂23:00まで。入浴料600円+石鹸・シャンプー60円。各自払い。 ご飯22:00まで。隣にコンビニ、ファミレスあり。 GS(ガソリンスタンド)は早めに！！ 席替え(温泉駐車場または隣のコンビニ。ケースバイケースに邪魔にならないように。) 応援組は22:30に集合して、車の割り振りを決める。 基本的には運転3人+選手。病院送りの人が出たらそれ用に1台用意する。 人が足りなければ、運転に慣れた人2人+選手。 全体集合 京都・南草津での集合は無し。	
	あぐり窪川	203			トイレは24時間利用可能。	
	かわうその里すさき	230				
高知道	須崎東IC	234		0:50		
	南国SA	275			GSは19:00まで。	川之江東JCT(高知→高知)324 川之江JCT(高知→高松)326
高松道	豊浜SA	335	2:00	2:20	GS・売店は24時間open。	坂出JCT(高松→高松)369 坂出(高松→瀬戸中央)371
瀬戸中央	鴻ノ池SA					早島(瀬戸中央→山陽)408 本線上料金所あり。 倉敷JCT(山陽→山陽)411
山陽道	吉備SA	423			GS・売店は24時間open。	神戸JCT(山陽→中国)562 吹田JCT(中国→名神)593
	龍野西SA	488	3:50	4:10		
	三木SA	536				
中国道	西宮名塩SA	569	5:00	5:20		
名神	京都南IC	620		6:00		
一般道	京都	625		6:20	八条口の予定。	
	南草津	655		7:30		

瀬戸大橋利用	通常	ETC
本州四国連絡橋	4100	2050
高速	6950	3500
合計	11050	5550

別経路：淡路島～山陽道～名神						
高知道	須崎東IC	234		0:50		
	南国SA	277			GSは19:00まで	川之江JCT(高知→高松)330
高松道	豊浜SA	337	2:00	2:20	GS・売店は24時間open。	
	津田の松原SA	415			GSは20:00まで。	鳴門(高松→淡路鳴門)452 本線上料金所あり。
淡路鳴門	淡路SA	521			GSは1:00まで。	神戸西(淡路鳴門→山陽)541
山陽道						三木JCT(山陽→山陽)551 神戸JCT(山陽→中国)566
中国道	西宮名塩SA	578	5:00	5:20	GS・売店は24時間open。	吹田JCT(中国→名神)598
名神	京都南IC	625		6:00		
一般道	京都	630		6:20	(八条口の予定)	
	南草津	660		7:30		

明石海峡大橋利用	通常	ETC
本州四国連絡橋	5450	2725
高速	6350	3500
合計	11800	6225